

RESUM DEL PROJECTE

La nostra entitat veiem les dificultats que presenten les persones grans amb dependència i/o discapacitat que viuen soles o amb una altra persona amb dependència (amb manca de recursos econòmics), vol donar resposta a les seves necessitats aportant-los solucions per millorar la seva qualitat de vida.

Les persones apadrinades, se'ls proveirà, mitjançant la seva valoració i la de la seva llar, dels productes de suport, i en cas necessari d'arranjaments, perquè puguin realitzar les activitats de la vida diària de forma autònoma i segura dins la seva llar. Quan l'autonomia no sigui possible s'ajudarà a la descàrrega de la persona cuidadora/familiar. En relació a les persones cuidadores, volem fer contar que diverses investigacions han demostrat que freqüentment tenen major risc de desenvolupar depressió i altres malalties.

Hem cregut que l'apadrinament és una de les formes de col·laboració més eficients, ja que l'aportació beneficia directament a la persona i el seu entorn social i de salut.

1. ACTUACIONS ES DURAN A TERME

El propòsit d'una adaptació és modificar els entorns discapacitats per restablir o permetre la vida independent, la privacitat, confiança i dignitat de les persones i les seves famílies. No és, per tant, primerament una tasca de realitzar obres, dotar d'equipaments o modificar un habitatge, sinó de proveir una solució individualitzada als problemes de les persones que experimenten un entorn que les incapacita.

La metodologia d'intervenció que es realitza es basa en el model bio-psico-social. Es valora globalment a la persona d'acord amb les necessitats i tenint en compte limitacions diversos factors:

- ✓ Bio: Relatiu al quadre clínic que presenta
- ✓ Psíquic: En relació a l'estat psicològic / mental
- ✓ Social o context ambiental

Es duran a terme dos tipus d'intervencions:

- a) **Productes de suport:** Mitjançant la valoració de la persona, es prescriuen els productes en relació a l'autonomia personal, la seguretat. El programa preveu també, valorar els productes per a la descàrrega de les persones cuidadores, indicant aquests productes per facilitar al màxim les tasques relacionades amb les activitats bàsiques de la vida diària i afavorir que romanguin més temps en el seu domicili amb seguretat. Els resultats obtinguts en anys anteriors han estat molt beneficiosos, ja que donen suport les actuacions del programa, segons enquesta realitzada als propis usuaris.



b) Accessibilitat de l'habitatge/arranjaments (eliminació de barreres arquitectòniques) Quan no és possible la solució amb productes de suport és fa l'adaptació mitjançant arranjaments a l'interior de la habitatge, modificant de l'entorn domiciliari, constructiu per facilitar l'autonomia personal en la realització de les AVD més bàsiques i necessàries. **Els arranjaments representen un cost econòmic més elevat perquè és molt més complexa i tenen unes característiques diferencials, respecte al de que es porta a terme exclusivament la valoració i el subministrament de productes de suport, ja que:**

- Tenen una tramitació administrativa.
- Pot requerir un tècnic (arquitecte) que redacti un projecte, si es modifica la distribució interior de l'habitatge o s'afecta algun element estructural.
- Requereix un temps d'execució més llarg.
- Necessita la intervenció d'un contractista d'obres amb mà d'obra adequada.
- Les responsabilitats i garanties es regulen segons la Llei d'Ordenació de l'Edificació (LOE).
- Precisa de la intervenció de dos professionals complementaris, el sociosanitari (fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, etc.) per garantir la doble vessant, funcional i constructiva, de l'actuació.
- Pràcticament totes les actuacions amb arranjaments es complementen amb el subministrament de productes de suport.



2. OBJECTIUS

2.1. Objectiu principal:

Aconseguir els recursos econòmics mitjançant l'apadrinament de persones físiques i/o jurídiques per proporcionar al col·lectiu diana descrit, dels productes de suport i/o arranjaments per millorar la qualitat de vida de les persones i les seves famílies, en relació a l'autonomia personal, la seguretat a la llar i la descàrrega del familiar/cuidador.

2.2. Objectius específics

- Valorar a la persona per decidir adequadament els productes de suport, i/o realitzar els arranjaments o adaptacions a la seva llar, per aconseguir millorar la mobilitat, les AVD, la comunicació, seguretat, l'accessibilitat ...
- Facilitar als cuidadors dels suports necessaris per poder tenir la màxima seguretat i facilitats les tasques per a la descàrrega familiar i/o del cuidador

3. DERIVACIONS QUE HAN SOL·LICITAT EL SUPORT DE L'APADRINAMENT

Són persones derivades pels Serveis Socials d'Ajuntament de Barcelona, amb dependència i discapacitat que no poden realitzar les activitats de la vida diària, **amb manca de recursos econòmics, i requereixen d'una actuació immediata**, amb l'objectiu que puguin viure a casa seva amb autonomia i seguretat, proporcionant-los solucions adequades a les seves necessitats, mitjançant els productes de suport i/o arranjaments per millorant l'accessibilitat de la seva llar per facilitar la descàrrega del cuidador.

Nº DE DERIVACIONS REBUDES DES DEL MES DE GENER FINS AL MES DE MAIG ÉS DE 60 Nº TOTAL DE DERIVACIONS USUARIS I 60 FAMILIES: TOTAL 120 beneficiaris.

4. EQUIP DE VALORACIÓ DEL PROGRAMA

Per realitzar les adaptacions a la llar és important comptar amb un equip de professionals experts, que valori les necessitats de la persona, i segons les seves característiques adapti la seva llar. I siguin experts en productes de suport, tecnologies, accessibilitat i d'adaptacions a la llar, perquè les indicacions s'ajustin a la realitat de la persona, i de les seva família poder aconseguir una millorar l'estat de salut, l'autonomia, la seguretat i la descàrrega de la persona cuidadora/familiar. El componen diferents professionals del CVI diferents àmbits:

a) Personal Sanitari:

- ATS i Fisioterapeuta. Directora assistencial. Supervisa les valoracions de l'equip. A nivell de fisioteràpia, valora als beneficiaris amb problemes de mobilitat. El nivell motor en què es troba la persona el tipus de desplaçament que té la seva marxa, o bé si s'ajuda de caminadors o cadira de rodes. La sedestació és un aspecte important a tenir cura, de manera que es valora la més adequada per a cada usuari. Intentar que la persona sigui funcional dins del seu entorn, per exemple: que pugui baixar només de la cadira i si no pot facilitar només perquè sigui el més autònom possible. La variabilitat dels canvis

posturals, si presenta dispràxies. Es valora la seva conducta motriu, si és passiu i dependent dels altres o bé amb poca capacitat d'atenció.

- Logopeda i pedagoga. És experta en tecnologies (valora els aspectes de llenguatge, comunicació i capacitats cognitives). Intervé quan la persona té problemes cognitius, de parla o per comunicar-se i valora les ajudes tecnològiques.
- Terapeutes Ocupacionals. Realitzen la valoració les AVD, vestir-se, higiene personal, cura personal, alimentació, preparació del menjar, valoració de l'entorn i l'assessorament i formació dels productes de suport.

b) personal Social.

- Treballadora Social. Exerceix de nexa d'unió entre la família (si en té) l'equip de professionals del CVI i les treballadores socials del Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona i del Centres d'Atenció Primària. És l'encarregada de coordinar les visites i les intervencions a realitzar.

d) Personal tècnic

- Arquitecte. Coordinador del programa. Verifica la viabilitat arquitectònica en aplicació de les solucions indicades pels terapeutes i realitza el plànols de l'adequació.

5. CONCLUSIONS

Per aconseguir el màxim d'autonomia, les actuacions que es facin a l'habitatge han de ser personalitzades (específiques per a cada persona i el seu context), integrades (a través d'un equip interdisciplinari que aglutini les diferents necessitats en una proposta conjunta) i integrals (que incloguin exploració, valoració, provisió de productes, l'adaptació del domicili, i proporcionant-los l'aprenentatge i seguiment adequat a les seves necessitats.

Barcelona, 28 de maig de 2018