



Jordi Martí i Galbis

Regidor del Districte de Sants-Montjuïc

Un any més hem organitzat unes jornades especials dedicades a la gent gran que pretenen posar durant dues setmanes aquest col·lectiu en el centre d'atenció del nostre districte. Quinze dies dedicats a fer activitats de lleure, esport i formació per a totes aquelles persones vinculades als casals de gent gran o veïns particulars que hi vulguin participar.

Com bé sabeu la quinzena de la gent gran pretén ser, per una banda, un homenatge a aquest col·lectiu tan important de la societat que any rere any, al pas que avança la ciència, pren més rellevància encara i, per l'altra, una reivindicació que posi en valor la seva importància en tots els camps, des del coneixement, fins a la conciliació familiar.

La gent gran és també gent activa i preparada i hem de saber aprofitar i canalitzar el seu potencial per fer una Barcelona en què tothom trobi el seu espai i les eines per seguir desenvolupant-se i aprenent i no perdre pas respecte al seu entorn.

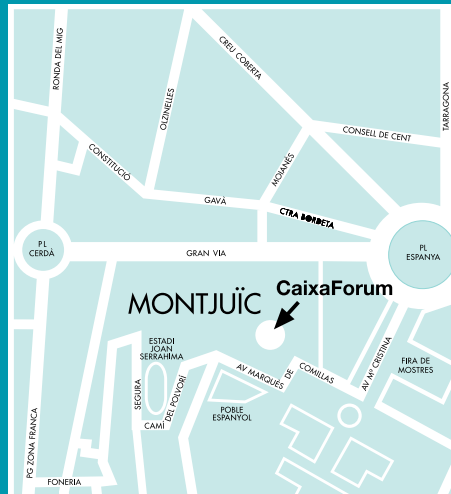
És per això que jornades com aquestes són ben necessàries. Perquè és tan important conscienciar la majoria de la societat del potencial que perdem si no donem sortida a les aspiracions de reconeixement de la gent gran com insuflar autoestima a un col·lectiu, el vostre, que el primer que es mereixeria cada matí és un senzill i sentit agraïment: gràcies per ser-hi, de nou.

Espero que us animeu a participar-hi, feu xarxa amb noves amistats, compartiu l'experiència i en gaudiu molt.

CaixaForum

Av. Francesc Ferrer i Guardia, 6-8

-  9, 13, 23, 50, 65, 79, 91, 105, 106, 109, 165, D20, H12, V7
-  Pl. Espanya (L1 i L3)
-  Pl. Espanya
-  Barcelona-Sants



Districte de Sants-Montjuïc
bcn.cat/sants-montjuic



XXIV QUINZENA DE LA SALUT PER A GENT GRAN

Del 2 al 16 de juny de 2014
CAIXAFORUM

Av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8

GENT GRAN,
UN GRAN ACTIU DE BARCELONA

Ajuntament de
Barcelona



CONFERÈNCIES

DILLUNS 2

INAUGURACIÓ

15.30 h Lliurament de la documentació

16.00 h Inauguració de la Quinzena a càrrec de Jordi Martí i Galbis, regidor del Districte de Sants-Montjuïc. Presentació a càrrec de Maria Sebastià, cap de projectes del Districte de Sants-Montjuïc.

16.30 h NOSALTRES I VOSALTRES: dialogant sobre l'envelliment i les orientacions sexuals

A càrrec de Mercè Pérez Salanova
Psicòloga professora de la Universitat Autònoma de Barcelona

DIMARTS 3

16.30 h Drets i llibertats: Instruments jurídics per protegir-nos

A càrrec d'Anna Rovira i Cairo
Assessora jurídica als Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona

DIMECRES 4

16.30 h APARELL DIGESTIU I EL SEU ENVELLIMENT

A càrrec d'Anna Bartomeus
Metgessa geriatra de l'Hospital Benito Meni

DIMARTS 10

16.30 h LA IMPORTÀNCIA DE L'AUTOESTIMA PER A LA SALUT DE LA GENT GRAN

A càrrec d'Oriol Carrasco, educador social

DIMECRES 11

16.30 h FARMACIOLA DE FITOTERÀPIA. "LES PLANTES QUE A CASA NO HAN DE FALTAR I LES SEVES UTILITATS"

A càrrec de Maria José Alonso
Farmacèutica, vocal de plantes medicinals del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona

ACTIVITATS

VISITA A UN PIS ADAPTAT: Centre de Vida Independent

Dijous 5 de juny

Hora: 10 i 11.30 h

Cal inscripció prèvia

Lloc: passeig Vall d'Hebron, 159-169 (Metro Línia 3 -verda-. Estació Mundet, sortida costat muntanya)

CAMINEM FENT SALUT

Dies: 3, 5 i 10 de juny

Hora: 9.30 h

Lloc de sortida: plaça Espanya (torre veneciana de la dreta)

Destinacions: Jardins Joan Maragall, parcs del districte i Jardins del Grec

Cal portar una bossa penjada a l'esquena, aigua, barret i crema protectora posada de casa

CAMINEM FENT SALUT I CULTURA (visita al Museu Nacional d'Art de Catalunya)

Dijous 12 de juny

Hora: 9.30 h

Lloc de sortida: plaça Espanya (torre veneciana de la dreta)

Cal portar una bossa penjada a l'esquena, aigua, barret i crema protectora posada de casa

VISITA AL TRAM

Passeig per la història del tramvia a Barcelona

Dies: 11 i 13 de juny

Hora: 9.30 i 11.30 h

Cal inscripció prèvia

Lloc: Instal·lacions del TRAM – C/ Barcelona, s/n

BALL DE LA GENT GRAN

Dijous 12 de juny

Hora: 17 h

Lloc: Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs

VISITA A L'EXPOSICIÓ

Mediterrani, del mite a la raó

Divendres 6 de juny

Lloc: CaixaForum

Hora: 10.00, 10.30, 11.00 i 11.30 h

Visites guiades

DIPLOMES

Dilluns 16 de juny

11.00 h Lliurament de diplomes a càrrec de Jordi Martí i Galbis, regidor del Districte de Sants-Montjuïc

Lloc: Sala de Plens de la seu del Districte C/ Creu Coberta, 104

INSCRIPCIONS

Participació Gent Gran

Del 12 al 23 de maig de 2014

De dilluns a divendres, de 10.00 a 12.00 h

De dilluns a dijous, de 16.00 a 18.00 h

La inscripció és gratuïta

Lloc: Ludoteca d'Olinelles

C/ de la Constitució, 2-8

(places limitades d'acord amb l'aforament del local)

Es lliurarà un diploma d'assistència.

INFORMACIÓ

• Casal Municipal de Gent Gran El Polvorí

C/ Guadalquivir, 2

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h

i de 16.00 a 19.30 h

• Casal Municipal de Gent Gran La Capa

C/ Alts Forns, 82-86

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h

i de 16.00 a 19.30 h

• Casal Municipal de Gent Gran Sant Cristòfol

C/ Bronze, 5-7

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h

i de 16.00 a 19.30 h

• Casal Municipal de Gent Gran Poble-sec

Plaça del Sortidor, 12

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h

i de 16.00 a 19.30 h

• Casal Municipal de Gent Gran Cotxeres de Sants

Pas Frutuós Gelabert, 6

De dilluns a divendres, 10.00 a 13.00 h

i de 16.00 a 19.30 h

• Participació Gent Gran

C/ Constitució 2-8 (edifici Ludoteca)

Tel. 93 422 00 70 – 93 422 24 09