



Programa d'Ajuts a Projectes d'Iniciatives Socials 2013

## **L'Obra Social "la Caixa" prop de 312.000 euros a 15 projectes socials dirigits a l'atenció de persones amb discapacitat o dependència a Barcelona**

- Aquesta aportació econòmica constitueix la Convocatòria de Promoció de l'Autonomia i Atenció a la Discapacitat i a la Dependència 2013 per donar suport a entitats que treballen a favor de les persones amb discapacitat o dependència de la província de Barcelona.
- Entre les entitats seleccionades en aquesta convocatòria destaquen la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer; La Tutela, Fundació Privada Catalana de Discapacitats Psíquics i Persones Grans; el Centre d'Intervenció Psicològica; l'entitat Aprenem Barcelona, i l'Associació de Dones No Estàndards.

**Barcelona, xx de juliol de 2013.-** L'Obra Social "la Caixa" i 15 entitats socials de Barcelona han firmat els convenis de col·laboració pertinents per arrancar els projectes que van ser seleccionats en l'última edició de **Promoció de l'Autonomia i Atenció a la Discapacitat i a la Dependència**. En total se'ls dota de **311.900 euros** amb la voluntat de fomentar l'autonomia i la qualitat de vida de persones que pateixen discapacitat, les afectades per alguna malaltia o en situació de dependència. Aquests 15 projectes formen part dels 24 que es van seleccionar de Barcelona i dels 203 elegits en el conjunt de tot l'Estat espanyol, als quals l'Obra Social "la Caixa" destinarà enguany prop de 4 milions d'euros.

L'objectiu del programa és oferir oportunitats als col·lectius en situació de vulnerabilitat social. Totes aquelles organitzacions sense ànim de lucre que treballen en pro d'aquests col·lectius en risc d'exclusió poden accedir en aquest programa.

La selecció dels projectes s'ha fet a partir de criteris d'avaluació que han tingut molt en compte aspectes com la cerca de l'eficiència social a través de l'aprofitament de recursos comunitaris i la coordinació amb altres entitats socials i el suport de l'administració pública; la complementarietat i les sinergies entre entitats socials; el foment i la participació del voluntariat; la viabilitat i sostenibilitat econòmica del projecte; i la qualitat del projecte en el disseny d'objectius, activitats i definició de resultats esperats de la intervenció social.

### **Les 15 entitats de Barcelona que ja poden arrancar els seus projectes**

#### **FEDERACIÓ CATALANA D'ENTITATS CONTRA EL CÀNCER** **PROMOCIÓ I CAPACITACIÓ DEL VOLUNTARIAT EN L'ÀMBIT ONCOLÒGIC A CATALUNYA**

Aquest projecte vol desenvolupar diferents actuacions per tal de poder oferir les eines suficients perquè es garanteixi la qualitat de l'acció del voluntari en les tasques d'acompanyament i suport al pacient malalt de càncer i a la seva família. És un projecte interdisciplinari, amb un treball de coordinació i d'agrupament entre els diferents grups de voluntariat en l'àmbit oncològic i els seus coordinadors de voluntariat. Pensem que d'aquesta manera el voluntari es pot enriquir molt més i es facilita el sentiment de permanència a un col·lectiu transversal a tot el territori català. Es farà una intervenció específica dirigida als voluntaris, tenint en compte les peculiaritats de la seva funció i adaptant la formació a les necessitats amb què es vagin trobant; per altra banda, també es farà una intervenció dirigida exclusivament als coordinadors de voluntariat de cada entitat per tal de dotar-los dels recursos i les eines suficients per ajudar-los en la seva gestió diària de coordinació de l'equip de voluntaris.

**Import de l'ajuda concedida: 10.000 €**

#### **ASSOCIACIÓ DE DONES NO ESTÀNDARDS** **LAS NOEST: SERVICIO INTEGRAL PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL Y REHABILITACIÓN DE MUJERES CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y SUS FAMILIAS.**

El servei integral per a l'autonomia personal dins l'àmbit personal, domiciliari, públic i de rehabilitació de persones afectades de discapacitat física pretén

cobrir les necessitats socioassistencials de 60 dones amb discapacitat i llurs famílies. El caràcter integral d'aquest servei fa referència a la inclusió de diferents disciplines i assistències (fisioteràpia, treball social, treball familiar domiciliari i d'assistència personal) que possibiliten la millora significativa de la qualitat de vida de les dones amb discapacitat i, per extensió, la de llurs familiars cuidadors.

**Import de l'ajuda concedida: 19.200 €**

### **ASSOCIACIÓ SOLIDARITAT AMB LA GENT GRAN**

#### **SUPORT EN DOMICILIS PER AL MANTENIMENT DE L'AUTONOMIA PERSONAL**

El projecte vetlla per a millorar la qualitat de vida de les persones grans del Casc Antic de Barcelona en la seva pròpia llar a través d'accions concretes en el domicili (neteja de la llar) i en atenció a la persona (higiene personal, preparació d'àpats, acompanyaments,...). Es pretén retardar el màxim l'entrada en una residència i que les persones puguin continuar en el seu entorn de referència, tot incidint en el seu benestar i el de llurs famílies.

**Import de l'ajuda concedida: 32.000 €**

### **ASSOCIACIÓ CATALANA DE FAMILIARS DE MALALTS D'ESQUIZOFRÈNIA**

#### **PROGRAMA D'ACOMPANYAMENT SOCIAL FAMILIAR PER A LES PERSONES AFECTADES D'ESQUIZOFRÈNIA I ELS SEUS FAMILIARS (PAF)**

Aquest programa consisteix a crear la figura de l'Acompanyant Familiar que sigui el referent professional de la família i el malalt, que s'hi vinculi i els acompanyi en el procés de millora personal i familiar. Un referent que, conjuntament amb l'usuari, elabori un Pla d'Acció Individualitzat (PAI) a través de l'establiment d'uns objectius que tinguin com a principal finalitat el desenvolupament personal i l'autonomia de la persona afectada d'esquizofrènia, tot establint els mitjans, els recursos i els serveis per assolir-ho amb la implicació i formació de la família.

**Import de l'ajuda concedida: 13.320 €**

### **ASSOCIACIÓ DE LLUITA CONTRA LA DISTONIA A CATALUNYA-ALDEC**

#### **ASISTENCIA PSICOLÓGICA PARA PERSONAS AFECTADAS POR LA DISTONIA**

Aquest projecte pretén augmentar la qualitat de vida de las persones afectades por la distonia: malalts, familiars i cuidadors. La distonia es un síndrome neurològic crònic i poc freqüent, caracteritzat per contraccions musculars involuntàries, duradores i repetides dels músculs oposats, que provoquen

moviments espasmòdics i/o postures anormals. El projecte abasta tres àrees: promoció de la salut, prevenció de problemes psicosocials associats a la vivència de la malaltia i la discapacitat, i intervenció psicològica en els processos de salut - malaltia. Dins d'aquest triple marc, es desplegaran activitats d'Assistència i Assessorament Inicial, d'Atenció Psicològica Individual, de Grups de Suport i de Tallers Psicoeducatius

**Import de l'ajuda concedida: 11.160 €**

## **APRENEM BARCELONA**

### CONSTRUÏM CAPACITAT

El projecte planteja trencar les barreres perquè els infants amb autisme puguin aprendre, d'acord amb les seves especificitats, en escoles i entorns ordinaris. Per això, ens basem en quatre pilars: 1) Coordinació pedagògica i intervenció educativa especialitzada: cada usuari disposa d'una coordinadora pedagògica externa a l'escola amb experiència contrastada en intervenció cognitiva i conductual. 2) Planificació i rigor metodològic: ens basem en el pla individual educatiu (PI), que fixa objectius d'aprenentatge i l'adaptació curricular necessària que ja té cada nen elaborat pels professionals de l'escola. 3) Suports per a l'escola ordinària: els PI de cada usuari estableixen, a més dels objectius, els recursos i suports necessaris en entorn escolar. Cada escola disposa dels seus propis mitjans, però el projecte podrà proveir i completar aquells que s'acordin com a necessaris i que poden anar des de l'assessorament professional fins als suports personals en horaris lectius o paralectius. 4) Coordinació entitat-escola-família: s'establiran els mecanismes per garantir una actuació coordinada. La finalitat del projecte "Construïm capacitat" és garantir el dret a una educació inclusiva i de qualitat per a infants i joves amb TEA, que potenciï la seva autonomia, el seu funcionament en entorns comunitaris i les seves possibilitats de vida independent en el futur.

**Import de l'ajuda concedida: 24.430 €**

## **CLUB D'AVIS LES SALESES**

### PROMOCIÓ DE L'AUTONOMIA, L'ENVELLIMENT ACTIU I LA QUALITAT DE VIDA EN LES PERSONES GRANS DEPENDENTS

El programa pretén garantir i fomentar l'autonomia personal dels residents i usuaris de l'entitat, tant dins del centre com de la comunitat, que millori la percepció de la qualitat de vida de les persones usuàries. Els nostres objectius principals són: 1) Prevenir el deteriorament dels usuaris del centre, tant a nivell cognitiu, com funcional, social, etc. 2) Potenciar les capacitats preservades per tal de mantenir-les el màxim de temps. 3) Mantenir la vinculació amb l'entorn comunitari i amb el barri i ciutat on han viscut tota la seva vida. 4) Millorar la qualitat de vida dels usuaris i el sentiment d'autocompetència. El programa

parteix de dos eixos de treball: en un primer lloc, el que conformen les necessitats expressades per les persones usuàries i, en un segon lloc, la intervenció dels professionals, famílies, direcció i comunitat que formen part del dia a dia de l'entitat i que contribueixen a donar més efectivitat i continuïtat a les accions que es porten a terme. D'altra banda, el programa integrat per aquests dos eixos permet la dinamització del centre i facilita el treball interdisciplinari i en xarxa amb la resta de la comunitat, creant sinergies que aporten el màxim benefici a l'objectiu del projecte.

**Import de l'ajuda concedida: 24.000 €**

### **AMICS DE LA GENT GRAN**

#### EL VOLUNTARIAT, UN ANTÍDOT CONTRA LA SOLEDAT

El programa coordina acompanyaments emocionals a persones grans soles que viuen als seus domicilis, realitzats per voluntaris a les ciutats de Barcelona, Badalona, Cambrils, Santa Coloma de Gramenet i Vilanova i la Geltrú. L'objectiu és oferir suport emocional a través de la companyia setmanal i oportunitats de socialització a través de la participació en activitats intergeneracionals, sempre lluitant contra la soledat i l'aïllament, tot a fi de millorar el benestar emocional de les persones grans.

**Import de l'ajuda concedida: 28.570 €**

### **FUNDACIÓ STEP BY STEP**

#### MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DEL LESIONAT MEDUL·LAR A TRAVÉS DE LA REHABILITZACIÓ ESPECIALITZADA.

La Fundació Step by Step té l'objectiu de consolidar a Catalunya un Centre i un Tractament, absolutament pioners a Europa, de Recuperació per a Lesionats Medul·lars destinat a dotar-los de més autonomia personal i per tal de facilitar una major integració sociolaboral i obtenir finalment una millor qualitat de vida, tant per a ells com per als seus familiars. Després de cinc anys aplicant el Mètode Project Walk (primer centre de referència mundial des de fa 15 anys per a la rehabilitació de lesionats medul·lars, EUA), amb grans resultats per a més de 150 Lesionats Medul·lars, la Fundació Step by Step desitja consolidar aquesta tasca tractant més de 100 Lesionats Medul·lars al llarg de l'any. La creació de la Fundació es deu a que aquesta necessitat, malauradament, no està coberta pel Sistema Sanitari Públic, que només arriba fins a una segona fase, fins a la donada d'alta de Guttmann. La Fundació SbyS té en compte molt més que les parts sanes del cos, treballant amb totes les parts corporals per evitar pèrdues excessives de funcionalitat, problemes cardiovasculars, digestius..., que no és el més obvi a primera vista, però no és menys important. En quant a l'àmbit geogràfic, tot i que estatutàriament es contempla l'accés de

qualsevol Lesionat europeu (de fet en aquests 5 anys han seguit tractament temporal en el Centre més de 10 persones provinents d'altres països), el fet que el Tractament Step by Step comporti l'assistència regular al Centre i que aquest estigui ubicat físicament a L'Hospitalet ja dóna idea que els Lesionats Medul·lars que més habitualment podran assistir són els residents a l'àrea inclosa en el radi de 50 kms. des de Barcelona. Per als Lesionats més allunyats que desitgin fer puntual o regularment algun stage d'una o dues setmanes al Centre, la Fundació Step by Step compta amb un Conveni amb AC Hotels i Hotel Porta Fira, pròxims al Centre, que cedeixen habitacions dobles adaptades a un preu especialment atractiu.

**Import de l'ajuda concedida: 23.100 €**

### **CIP AIS, S.C.P. (CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL)**

#### SUPORT PSICOSOCIAL I FAMILIAR PER A L'AUTONOMIA DE LES PERSONES AMB TRASTORN MENTAL I DIVERSITAT FUNCIONAL EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA

El projecte inclou una bateria d'actuacions integrades que permeten donar resposta a les necessitats més crítiques del col·lectiu de persones amb situació de dependència i del seu entorn familiar. En primer lloc, realitzar intervencions i activitats molt especialitzades (diferents de les aplicades en altres col·lectius), consolidant un abordatge molt personalitzat, donant prioritat "al cas per cas" i al treball interdisciplinari en xarxa. En segon lloc, oferir atenció psicosocial especialitzada als familiars. En tercer lloc, organitzar grups de teràpia on participin els usuaris. En quart lloc, formular eines que permetin a les persones d'aquest col·lectiu superar o minimitzar la seva dependència i augmentar la seva autoestima. En cinquè lloc, crear una pàgina web interactiva que sigui un lloc de trobada i reflexió per al col·lectiu i que permeti un reforç mutu, un suport funcional i emocional, un element de motivació. En sisè lloc, aproximar-nos a l'entorn social, intentant eliminar la visió paternalista i prejudicis existents, presentant a aquesta col·lectiu com persones amb una malaltia o limitació i no com malats. Finalment, un darrer objectiu del projecte és consolidar un grup de treball format per professionals, associacions de familiars i associacions de persones amb dependència amb la finalitat d'establir canals de comunicació i informació permanents que permeti treballar conjuntament de forma creixent i compartir recursos i projectes.

**Import de l'ajuda concedida: 42.800 €**

### **LA TUTELA, FUNDACIÓ PRIVADA CATALANA TUTELAR DE DISCAPACITATS PSÍQUICS I PERSONES GRANS**

### ENLLOC COM A CASA

La finalitat del projecte és facilitar tots els recursos perquè la persona tutelada es pugui mantenir en el nucli familiar i/o en el seu domicili, sempre i quan així ho decideixi, de manera que es promourà la seva autonomia personal i inserció social mitjançant la prevenció, suport i la utilització dels diferents recursos que ofereix la comunitat. Des de la fundació i com a tutors oferim suport personal i de seguiment per part de l'equip de professionals, integradors, treballadors i educadors socials, perquè la persona pugui gestionar amb ajut les activitats de la vida diària (AVD), tant dintre com fora de l'habitatge. El projecte "Enlloc com a casa" pretén donar alternatives a la institucionalització de les persones amb discapacitat psíquica, garantint oportunitats reals d'inserció social, donant suport a l'individu i al seu entorn familiar.

**Import de l'ajuda concedida: 19.800 €**

### **ASPANIAS**

#### REHABILITACIÓN CENTRO DE ATENCIÓN TERAPÉUTICA - ASPANIAS

Es tracta d'un projecte de rehabilitació d'un local per a la futura seu del Servei d'Atenció Terapèutica - SAT, que pugui atendre i abastar totes les necessitats detectades al llarg dels anys que ja funciona. Es creà l'any 1997 com a necessitat emergent per atendre els nens i adolescents en etapa escolar amb diferents dificultats i trastorns en llur desenvolupament. A hores d'ara està dirigit a donar atenció a tot tipus de trastorns i a l'estimulació de les persones amb discapacitat intel·lectual. Des de setembre de 2012, aquest servei s'ha ampliat i ofereix els mateixos recursos i dona suport a tot el col·lectiu de persones amb discapacitat intel·lectual independentment de l'edat.

**Import de l'ajuda concedida: 24.000 €**

### **COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE SEC**

#### ACOMPANYAMENT A LA GENT GRAN

Acompanyament a la Gent Gran és un projecte adreçat a persones grans que es troben en situació de risc per causa de la soledat. Cal tenir en compte que tots els estudis de recerca i investigació realitzats en relació el factor de soledat demostren que, a més sensació de soledat, augmenten les problemàtiques de salut tant física com mental i també les demandes i visites a centres d'assistència. Tot això es pot evitar amb una estona de companyia de qualitat. Aquest projecte persegueix també promoure l'envelliment actiu en tots els aspectes de les persones grans i sensibilitzar la població de la situació que pateixen.

**Import de l'ajuda concedida: 14.760 €**

## **ASPAYM CATALUNYA, ASSOCIACIÓ DE PARAPLÈGICS I GRANS MINUSVÀLIDS DE CATALUNYA**

### **ATENCIÓ PERSONAL I PROMOCIÓ PER A LA VIDA AUTÒNOMA PER A PERSONES AMB GRAN DISCAPACITAT FÍSICA 2013**

Es tracta d'un projecte d'accessibilitat universal que vol promoure l'autonomia i la qualitat de vida de les persones amb gran discapacitat física (per sobre del 75% de grau de discapacitat física motora). Els objectius són: 1) Donar cobertura integral per potenciar l'autonomia, no només en el propi domicili (atenció domiciliària), sinó també en el dia a dia, pensant que la persona no només és aquelles necessitats bàsiques a nivell fisiològic (higiene, evacuacions assistides, etc.), sinó que la seva vida té moltes més dimensions. 2) augmentar la qualitat de vida del usuari/a i evitar i/o retardar al màxim la institucionalització de la persona amb gran dependència, així com descarregar les famílies i afavorir la vida independent. En tot el procés s'aplica aquest "criteri de vida independent", moviment polític dintre del col·lectiu de persones amb discapacitat que advoca per cuidadors/es que no siguin assistencialistes, sinó acompanyant de processos. Aquest moviment ja no cataloga a les persones amb alguna deficiència física com a "discapacitats a qui li manquen capacitats" sinó com a persones amb diversitat funcional.

**Import de l'ajuda concedida: 10.000 €**

## **ASSOCIACIÓ PER LA VIDA INDEPENDENT**

### **PER UN ENVELLIMENT ACTIU, AUTÒNOM I SEGUR**

El programa que durem a terme a l'AVI inclou un seguit d'actuacions encaminades a difondre l'envelliment actiu i a oferir una formació específica sobre prevenció, seguretat i autonomia personal adreçada a persones grans amb dependència, patologia crònica, persones que hagin patit un accident vascular cerebral o similars. Degut a les necessitats que presenta aquest col·lectiu, la nostra entitat durà a terme diferents tipus de formació. En primer lloc s'organitzaran unes JORNADES DE DIFUSIÓ SOBRE L'ENVELLIMENT ACTIU, en què s'oferirà als assistents la possibilitat d'inscriure's als tallers monogràfics, segons les inquietuds i necessitats de cadascú. Els tallers que proposem són els següents: 1) taller de prevenció/ seguretat a la llar. 2) taller d'autonomia personal i prevenció del deteriorament. 3) taller de cuina adaptada. 4) taller d'informàtica adaptada. El nostre objectiu central és impulsar l'envelliment actiu de les persones grans a fi de millorar la seva qualitat de vida i com a mitjà per a eradicar l'exclusió social.

**Import de l'ajuda concedida: 14.760 €**



## **L'Obra Social, l'ànima de "la Caixa"**

"la Caixa" aposta un any més per renovar el seu compromís social oferint suport a milers de projectes solidaris que pretenen donar resposta a les necessitats emergents de la nostra societat. El desenvolupament de programes de caràcter social, adequats a aquestes necessitats socials en l'actual context aglutina la major part de la inversió. La superació de la pobresa infantil, el foment del treball entre col·lectius amb dificultats, l'envelliment actiu i saludable de les persones grans i l'atenció a les persones amb malalties avançades continuen sent les quatre línies de treball prioritàries.

A més d'aquestes, "la Caixa" impulsa altres iniciatives dirigides a cobrir diferents carències i problemàtiques socials, com ara la prevenció del consum de drogues, l'accés a l'habitatge, el foment de la diversitat i la interculturalitat com un valor social positiu, el foment del voluntariat, la concessió de microcrèdits o la cooperació internacional. Aquests objectius, a més del suport a l'educació i la investigació, la conservació del medi ambient i la divulgació de la cultura com a instrument de cohesió social, completen els objectius essencials de l'Obra Social "la Caixa".

Per a més informació

**Departament de Comunicació Obra Social "la Caixa"**

Anna Batet. 93.366.78.46 [anna.batet@lacaixa.es](mailto:anna.batet@lacaixa.es)

<http://www.lacaixa.es/obrasocial>

**Sala de premsa multimèdia**

<http://premsa.lacaixa.es/obrasocial>

### **ELS 15 PROJECTES SELECCIONATS A BARCELONA**

Convocatòria de Promoció de l'Autonomia i Atenció a la Discapacitat i a la Dependència 2013