

Vive en casa con ayuda (autonomía y seguridad)

ÁREA ENFERMERA

64



Associació per la Vida Independent. Barcelona

Sandra Millet Pi-Figueras
y equipo

Resumen del proyecto

El programa que se presenta se inició el año 2011. La metodología de trabajo, los profesionales altamente cualificados y los resultados obtenidos avalan la candidatura de la Associació per la Vida Independent (AVI).

Se trata de un proyecto piloto que aplica y valida una metodología de interven-

ción de atención integral y centrada en la persona para aquellos pacientes que se encuentran en situación de fragilidad o dependencia a causa de una enfermedad crónica.

Durante el año 2011, el equipo interdisciplinar de AVI realizó visitas diagnósticas y de valoración a 925 personas. De ellas, un 70% pertenecían al grupo de patologías crónicas, vivían en casa y precisaban de adaptaciones en su domicilio para realizar las actividades de la vida diaria (AVD) debido a que estas enfermedades causan un gran impacto en el organismo de las personas mayores y provocan, mayoritariamente, efectos invalidantes permanentes.

Las patologías más frecuentes que tratamos concuerdan con las estadísticas publicadas por el Departamento de Salud de la Generalitat de Catalunya (2010): «Las patologías crónicas más frecuentes que se atienden son las del aparato respiratorio, las del aparato circulatorio, las del sistema nervioso y los órganos de los sentidos, las neoplasias, las lesiones y enfermedades del aparato locomotor y el tejido conectivo...».

Debido a los efectos invalidantes que padecen las personas mayores con enfermedades crónicas, los profesionales de AVI idearon una metodología de trabajo en la que intervinieran diferentes profesionales del ámbito sanitario, social o de la accesibilidad, entre otros, que de forma interdisciplinaria tuvieran en cuenta todos

los aspectos de la persona, así como su domicilio y su entorno comunitario. Dicha valoración parte siempre con el objetivo de mejorar la calidad de vida. Mediante la valoración de la persona, se prescriben los productos de apoyo (ayudas técnicas) en relación con la autonomía personal, la seguridad y la accesibilidad en la vivienda (eliminación de barreras arquitectónicas) y en el entorno comunitario, siempre partiendo del respeto pleno a su dignidad y sus derechos, sus intereses y sus preferencias, y contando con su participación efectiva y activa.

El programa contempla también valorar los productos de apoyo para la descarga de las personas cuidadoras, e indica estos productos para facilitar al máximo las tareas relacionadas con las actividades básicas de la vida diaria y favorecer que los pacientes permanezcan más tiempo en su domicilio con seguridad.

Los resultados obtenidos han sido muy beneficiosos, ya que respaldan las actuaciones del programa, según una encuesta realizada a los propios usuarios. ■